

2021.2022	Yoga Therapy Techniques in Strengthen Lungs & Heart Capacity	19-Jun- 2021
-----------	---	-------------------------



Anant Amuchi Deyashikti Anant An Aasha

Shree Datta Shikshan Prasarak Mandal Panure's

Viththalrao Patil Mahavidyalaya, Kale

(Arts, Commerce & Science)

Tal. Panhala, Dist. Kolhapur

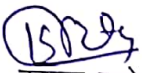
Affiliated To Shivaji University, Kolhapur, Maharashtra
Accredited By NAAC - 'C' Grade



Sports Department Organizes
National Webinar on
Yoga Therapy Techniques to Strengthen Lungs and Heart Capacity
Saturday, 19th June 2021 at 8.30 a.m.

राष्ट्रीय वेबिनार अहवाल

दिनांक 19 जून 2021 रोजी विठ्ठलराव पाटील महाविद्यालयातील क्रीडा विभागामार्फत "योगा थेरपी टेक्निक्स टू स्ट्रेंथ इन लंग्ज अँड हार्ट कॅपॅसिटी" या विषयावर ऑनलाइन राष्ट्रीय वेबिनार संपन्न झाला. या वेबिनार ला रिसोर्स पर्सन म्हणून पुणे येथील डॉक्टर बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग प्रमुख योग गुरु डॉक्टर रुपेश थोपटे लाभले होते या वेबिनार चे उद्घाटन संस्थेचे अध्यक्ष विठ्ठल पाटील यांनी केले यावेळी फ्लाईंग शीख मिल्खासिंग यांना श्रद्धांजली वाहण्यात आली, या वेबिनार मध्ये डॉक्टर रुपेश थोपटे म्हणाले दीर्घायुष्यासाठी तसेच मन ,मैदू, मनगट शाबूत राखण्यासाठी आपल्याला योगा अभ्यासाशिवाय पर्याय नाही सध्या कोरोना च्या कालावधीमध्ये आपले हृदय व फुफ्फुसे यांची कार्यक्षमता वाढविण्याच्या दृष्टीने कोणत्या योगा थेरपी आहेत हे प्रात्यक्षिकाद्वारे स्पष्ट केले यावेळी महाराष्ट्र ,गुजरात, गोवा, मध्य प्रदेश, कर्नाटक येथून जवळपास दीडशे क्रीडाप्रेमी प्राध्यापक सहभागी झाले होते अध्यक्षीय समारोप प्राचार्य डॉक्टर कमलाकर राक्षसे यांनी केला , या वेबिनार चे संयोजन महाविद्यालयाचे क्रीडा विभाग प्रमुख प्राध्यापक विक्रम यमगेकर यांनी केले, प्राध्यापक कृष्णा पात्रे यांनी पाहुण्यांची ओळख करून दिली तर आभार प्राध्यापक पद्माकर तटाळे यांनी मांडले.


प्रा. कृष्णा पात्रे
आयोजक


प्रा. विक्रम यमगेकर
संयोजक


प्रा.पद्माकर तटाळे
निमंत्रक



Anant Amuchi Deyashkti Anant An Aasha

Shree Datta Shikshan Prasarak Mandal Panutra's
Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale

(Arts, Commerce & Science)

Tal. Panhala, Dist. Kolhapur

Affiliated To Shivaji University, Kolhapur, Maharashtra
Accredited By NAAC - 'C' Grade



Sports Department Organizes
National Webinar on
Yoga Therapy Techniques to Strengthen Lungs and Heart Capacity
Saturday, 19th June 2021 at 8.30 a.m.



Keynote Speaker



Dr. Rupesh Thopate

Director of Physical Education & Sports
Dr. Ambedkar College, Pune



Organizing Committee

Organizer
Prof. Krishna Patre
8805577807

Convener
Prof. Padmakar Tatale
9403141099

Coordinator
Prof. Vikram Yamagekar
9765260990

I/C Principal
Prof. Kamalakar Rakshase
9921299892

Note:

- Kindly Participate in Yoga Session by wearing Yoga Kit.
- No Registration Fee.

Take Care from Covid-19

PRINCIPAL
Vithalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala, Dist. Kolhapur



Anant Amuchi Deyashkili Anant An Aasha

Shree Datta Shikshan Prasarak Mandal Panure's

Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale

(Arts, Commerce & Science)

Tal. Panhala, Dist. Kolhapur

Affiliated To Shivaji University, Kolhapur, Maharashtra
Accredited By NAAC - 'C' Grade



Sports Department Organizes

National Webinar on

Yoga Therapy Techniques to Strengthen Lungs and Heart Capacity

Saturday, 19th June 2021 at 8.30 a.m.

Table Program

Inauguration 8.30 a.m.	:	Hon. Shri. Vitthalrao Patil Saheb President, Shri Datta Shree Datta Shikshan Prasarak Mandal
Introduction	:	Prof. Vikram Yamgekar
Introduction of Resource Person	:	Prof. Krishna Patre
Resource Person Speech 8.45 a.m.	:	Dr. Rupesh Thopate Director of Physical Education & Sports Dr. Ambedkar College, Pune

Question-Answer Session

Presidential Speech	:	Prof. Dr. Kamalakar Rakshase I/C Principal
Vote of Thanks	:	Prof. Padmakar Tatale

PRINCIPAL

Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala, Dist. Kolhapur



Shri Datta Shikshan Prasarak Mandal, Panure's
Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale. [Arts, Commerce & Science]

Tal. Panhala, Dist. Kolhapur, Pin — 416 205 [Maharashtra State] INDIA
Affiliation: Shivaji University, Kolhapur

Principal

// Anant amuchi dheyasakti anant an Asha //

Office: 02328 232

Fax: 02328 232

Principal: (0) 02328 232

Email: principal_vpmkale@rediffmail.

principal_vkmkale@rediffmail.c

Website: www.vpmkale.c

Dr. KAMLAKAR RAKSHASE
M., A., NET, Ph.D.

Founder & President: Shri. Vitthal Shankar Patil

Ref No:

Date: 15.06.2021

To,
Dr. Rupesh Thopte
Director of Physical Education and Sports
Dr Ambedkar College, Pune.

Subject : Invitation for Webinar as a Resource Person.

Respected Sir,

GREETINGS FROM VITTHALRAO PATIL MAHAVIDYALAYA, KALE !!

I am very happy to invite you as a Resource Person in our Webinar titled:
'YOGA THERAPY - TECHNIQUES TO STRENGTHEN LUNGS AND HEART
CAPACITY'.

The Webinar is scheduled on 19th June, 2021 at 08.30 am and will be
conducted on Zoom platform.

You are requested to accept our invitation and cooperate.

Thank You.


PRINCIPAL

Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala, Dist. Kolhapur


I/C PRINCIPAL,
Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala Dist. Kolhapur (M.S.)



Shri Datta Shikshan Prasarak Mandal, Pamtre's
Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale. [Arts, Commerce & Science]

Tal. Panhala, Dist. Kolhapur, Pin — 416 205 [Maharashtra State] INDIA

Affiliation: Shivaji University, Kolhapur

Principal

Dr. KAMLAKAR RAKSHASE
M., A., NET, Ph.D.

// Anant amuchl dheyasakti anant an Asha //

Office: 02328 232093

Fax: 02328 232093

Principal: (O) 02328 232001

Email: principal_vpmkale@rediffmail.com

principal_vkmkale@rediffmail.com

Website: www.vpmkale.com

Founder & President: Shri. Vitthal Shankar Patil

Secretary: Shri. V. K. Vitthal Patil

Ref No:

Date:

Date - 21.06.2021

Letter of Appreciation

To,

Dr. Rupesh Thopte

Director of Physical Education and Sports

Dr Ambedkar College, Pune.

Respected Sir,

It gives us immense pleasure to put on record our sincere thanks towards you for delivering a scholarly lecture in Webinar on the topic 'YOGA THERAPY - TECHNIQUES TO STRENGTHEN LUNGS AND HEART CAPACITY' organised by Department of Physical Education and Sports on 19th June, 2021.

Definitely it was an inspiring and useful lecture for faculty as well as students of our college and neighbouring colleges. I hope you will cooperate in future as well.

Thank You.

UC PRINCIPAL,

Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala Dist. Kolhapur (M.S.)

PRINCIPAL

Vitthalrao Patil Mahavidyalaya, Kale
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala, Dist. Kolhapur

पाटील महाविद्यालयात 'योगा' वेबिनार उत्साहात

वार्ताहर
वज्र

कळे (ता. पन्हाळा) येथील विठ्ठलराव पाटील महाविद्यालयातील क्रीडा विभागामार्फत 'योगा धेरपी टेक्निकस टू स्ट्रेचिंग लॅंग्वेज ऑफ हार्ट कर्पसिटी' या विषयावर ऑनलाइन राष्ट्रीय वेबिनार संपन्न झाला. या वेबिनारला रिसोर्स पर्सन म्हणून पुणे येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग प्रमुख योगगुरु डॉ. रमेश धोपटे लाभले होते. या वेबिनारचे उद्घाटन सस्वाअध्यक्ष विठ्ठल पाटील यांनी केले. यावेळी पलाइग शीख मिल्खासिंग यांना श्रद्धांजली वाहण्यात

आली. यावेळी डॉ. रमेश धोपटे म्हणाले, दीर्घायुच्यासाठी तसेच मन मंदू मनगट शांतत राखण्यासाठी आपल्याला योगा अभ्यासाशिवाय पर्याय नाही. सध्या कोरोनाच्या काळातही योग आपले हृदय व फुफुस यांनी कार्यक्षमता वाढवण्याच्या दृष्टीने कोणत्या योगा धेरपी आहेत हे प्रात्यक्षिकाद्वारे स्पष्ट केले. या वेबिनारला महाराष्ट्र, गुजरात, गोवा, मध्य प्रदेश, कर्नाटक, येथून क्रीडाप्रेमींनी ऑनलाइन सहभाग नोंदवला. दीडशे प्राध्यापकांनी आपला सहभाग नोंदवला. अभ्याशीय समारोप प्राचार्य डॉ. वसुधाकर रावसे यांनी केला. वेबिनारचे संयोजन महाविद्यालयाचे क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा. विक्रम यमगेकर यांनी केले. प्रा. कृष्णा पात्रे यांनी पाहुण्यांची ओळख करून दिली तर आभार प्रा. पद्माकर तटाळे यांनी मांडले.

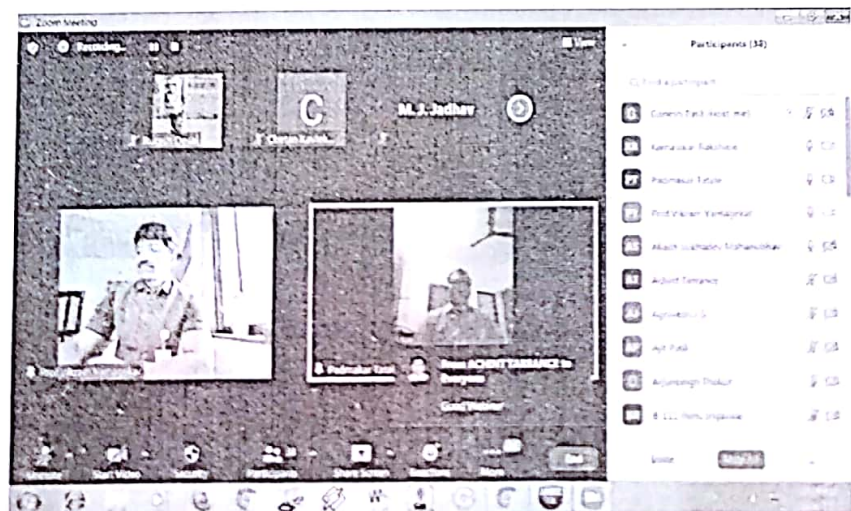
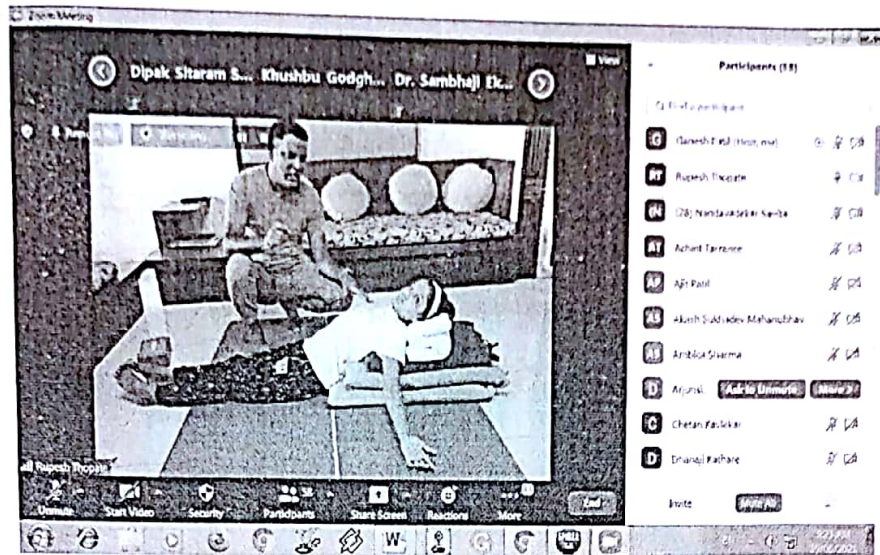
निर्देशक शुभेच्छा...!
च्या संस्थेचे
क अध्यक्ष,
देशमुख
विविधता



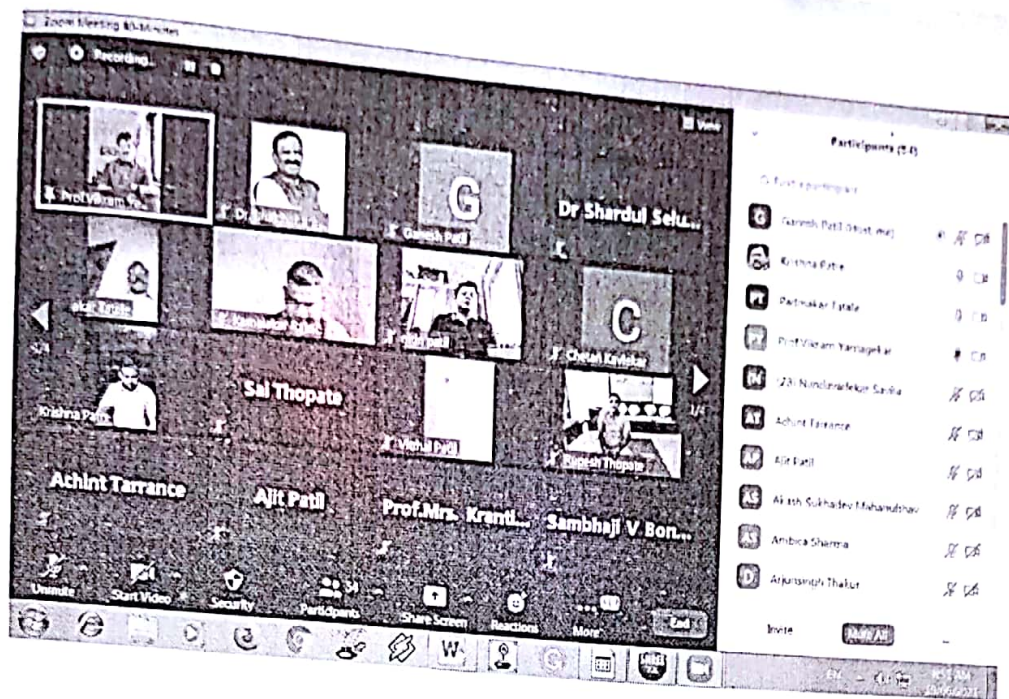
(Signature)

PRINCIPAL

Yashwantrao Patil Mahavidyalaya, Karm
(Arts, Commerce & Science)
Tal. Panhala, Dist. Kolhapur



[Signature]
PRINCIPAL
 Jyoti B. Patil Mahavidyalaya, Kote
 (Arts, Commerce & Science)
 Tal. Panhala, Dist. Kolhapur



[Signature]
PRINCIPAL
 Atthahao Patil Mahavidyalaya, Kafe
 (Arts, Commerce & Science)
 Tal. Panhala, Dist. Kolhapur